

**MARZO 2007**



## IV CURSO DE MONITORES DEPORTIVOS

**Rivas**  
ciudad del  
deporte

AYTO. DE RIVAS VACIAMADRID

## METODOLOGÍA:

Se plantea el curso de forma participativa para fomentar la puesta en común de conocimientos en beneficio del grupo.

Se transmiten conocimientos teóricos que el alumno/a debe trabajar y de los que se examinará. Se plantearán trabajos en grupos o individuales como complemento a la prueba escrita. Estos trabajos estarán guiados y apoyados en todo momento por el profesor/a.

El profesor/a atenderá las necesidades formativas individuales en la medida de lo posible.

Es objetivo prioritario que cada alumno y alumna obtenga el mayor aprovechamiento del curso.

Será obligatorio además de resultar apto en los exámenes la asistencia al 80% de las horas lectivas del curso para recibir el diploma.

## PROFESORADO:

Sociología: Ana M<sup>a</sup> Vázquez Pascual

Psicología: Elena Saiz Hervás

Iniciación Deportiva: Alberto Suarez Agustín

Didáctica de la E. Física: Julio A. Indiano De Marcos.

Medicina Deportiva, Primeros Auxilios: Ignacio Botanes

Legislación: José Juanas Vicente

Licenciada en Sociología.

Diplomada en Magisterio E. Física.

Licenciado en E. Física.

Licenciado de E. Física

Diplomado en Enfermería.

Director de Deportes del Ayto. de Rivas

**Rivas**  
ciudad del  
deporte



## OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO:

Ampliar la formación pedagógica de los monitores/as de los clubes deportivos para un mejor desempeño de su trabajo.

Diferenciar claramente entre el trabajo con niños y adolescentes y el trabajo con adultos.

Mejorar la actitud y el lenguaje en el trabajo con los menores.

Conocer las características psicológicas de los niños y niñas hasta los 18 años.

Conocer las características sociales de los niños y adolescentes del Municipio de Rivas Vaciamadrid.

Comprender la importancia que tienen los valores y actitudes en la Escuela Deportiva.

Conocer y trabajar los temas transversales en la Escuela Deportiva: educación para la paz, para el consumidor, sexual, para la salud, etc.

Conocer la importancia que tienen la actitud y expectativas del monitor/a sobre los alumnos/as.

Conocer conceptos básicos de medicina deportiva y como actuar en casos de lesiones o accidentes.

## MATERIAS Y CONTENIDOS DEL CURSO:

### 1- DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA:

Programación: Objetivos, contenidos, secuenciación, temporalización, recursos, metodología, agrupamientos, evaluación, etc.

Importancia de la individualización y del aprendizaje significativo.

El Monitor: Actitudes, funciones, expectativas, etc.

El Juego: Importancia y beneficios de su utilización en la enseñanza deportiva.

Aspectos cognitivos, procedimentales y actitudinales.

Los temas transversales: Educación para la salud, para el consumidor, vial, para la igualdad de oportunidades entre los dos sexos, para la paz, sexual y cívica y moral.

\*\* Adaptación de los contenidos de trabajo según los diferentes momentos del desarrollo.

(Aspectos técnicos, coordinaciones, capacidades físicas básicas, percepciones, etc.)

\* El Trabajo con personas con discapacidades físicas o psíquicas.

### 2- CARACTERÍSTICAS SOCIALES (SOCIOLOGÍA) DEL MUNICIPIO DE RIVAS VACIAMADRID

Tipo de población, grupos marginales, etc.

### 3- INICIACIÓN DEPORTIVA:

El trabajo de las capacidades físicas básicas en función del momento madurativo, como complemento de la iniciación deportiva.

La iniciación deportiva en las diferentes edades.

La importancia del aprendizaje significativo y contextualizado.

Adaptación de materiales y reglas.

Contenidos básicos transferibles a todos los deporte.

### 4- PSICOLOGÍA INFANTIL.

Principales características psicológicas hasta los 18 años.

Etapas.

### 5- MEDICINA DEPORTIVA: PRIMEROS AUXILIOS

Fisiología deportiva básica.

Prevención en la práctica deportiva.

Primeros auxilios.

### 6- LEGISLACIÓN. (AYTO. DE RIVAS VACIAMADRID)

Funcionamiento interno municipal.

Visión y fines del Ayuntamiento.



## 7-DURACIÓN DEL CURSO:

Horas: 57 h.

Por asignaturas:

Psicología: 11 h.

Didáctica de la E. F. : 19 h.

Medicina Deportiva: Primeros Auxilios: 8 h.

Sociología: 4 h.

Iniciación Deportiva: 14 h.

Legislación: 1 h.



Del 1 al 30 de Marzo.

Horario: lunes, martes y jueves : 18:30 a 21:30. y sábados: 9:30 a 14:30.

Día 1 18:30 presentación 18:45 ID	1ª SEMANA días del 5 al 9 de Marzo			2ª SEMANA días del 12 al 16 de Marzo			3ª SEMANA días del 19 al 23 de Marzo			4ª SEMANA del 26 al 30 de Marzo		
	18:30	19:30	20:30	18:30	19:30	20:30	18:30	19:30	20:30	18:30	19:30	20:30
<b>Lunes</b>	L	D	D	D	D	D	Ps	D	D	P. A	P..A	P. A
<b>Martes</b>	SOC	SOC	D	D	D	D	D	D	D	P. A	P..A	P. A
<b>Jueves</b>	SOC	SOC	ID	ID	ID	ID	ID	ID	ID	P. A	P..A	ID
<b>Sábado</b>	ID			Ps			Ps			D		
	Día 3			Día 10			Día 17			Día 24		

## LUGAR:

El curso tendrá lugar en el Aula del Deporte del Polideportivo Parque del Sureste.

