

MARZO 2007



IV CURSO DE MONITORES DEPORTIVOS

Rivas
ciudad del
deporte

AYTO. DE RIVAS VACIAMADRID

METODOLOGÍA:

Se plantea el curso de forma participativa para fomentar la puesta en común de conocimientos en beneficio del grupo.

Se transmiten conocimientos teóricos que el alumno/a debe trabajar y de los que se examinará.

Se plantearán trabajos en grupos o individuales como complemento a la prueba escrita. Estos trabajos estarán guiados y apoyados en todo momento por el profesor/a.

El profesor/a atenderá las necesidades formativas individuales en la medida de lo posible.

Es objetivo prioritario que cada alumno y alumna obtenga el mayor aprovechamiento del curso.

Será obligatorio además de resultar apto en los exámenes la asistencia al 80% de las horas lectivas del curso para recibir el diploma.

PROFESORADO:

Sociología: Ana M^a Vázquez Pascual

Psicología: Elena Saiz Hervás

Iniciación Deportiva: Alberto Suarez Agustín

Didáctica de la E. Física: Julio A. Indiano De Marcos.

Medicina Deportiva, Primeros Auxilios: Ignacio Botanes

Legislación: José Juanas Vicente

Licenciada en Sociología.

Diplomada en Magisterio E. Física.

Licenciado en E. Física.

Licenciado de E. Física

Diplomado en Enfermería.

Director de Deportes del Ayto. de Rivas

Rivas
ciudad del
deporte



OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO:

Ampliar la formación pedagógica de los monitores/as de los clubes deportivos para un mejor desempeño de su trabajo.

Diferenciar claramente entre el trabajo con niños y adolescentes y el trabajo con adultos.

Mejorar la actitud y el lenguaje en el trabajo con los menores.

Conocer las características psicológicas de los niños y niñas hasta los 18 años.

Conocer las características sociales de los niños y adolescentes del Municipio de Rivas Vaciamadrid.

Comprender la importancia que tienen los valores y actitudes en la Escuela Deportiva.

Conocer y trabajar los temas transversales en la Escuela Deportiva: educación para la paz, para el consumidor, sexual, para la salud, etc.

Conocer la importancia que tienen la actitud y expectativas del monitor/a sobre los alumnos/as.

Conocer conceptos básicos de medicina deportiva y como actuar en casos de lesiones o accidentes.

MATERIAS Y CONTENIDOS DEL CURSO:

1- DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA:

Programación: Objetivos, contenidos, secuenciación, temporalización, recursos, metodología, agrupamientos, evaluación, etc.

Importancia de la individualización y del aprendizaje significativo.

El Monitor: Actitudes, funciones, expectativas, etc.

El Juego: Importancia y beneficios de su utilización en la enseñanza deportiva.

Aspectos cognitivos, procedimentales y actitudinales.

Los temas transversales: Educación para la salud, para el consumidor, vial, para la igualdad de oportunidades entre los dos sexos, para la paz, sexual y cívica y moral.

** Adaptación de los contenidos de trabajo según los diferentes momentos del desarrollo.

(Aspectos técnicos, coordinaciones, capacidades físicas básicas, percepciones, etc.)

* El Trabajo con personas con discapacidades físicas o psíquicas.

2- CARACTERÍSTICAS SOCIALES (SOCIOLOGÍA) DEL MUNICIPIO DE RIVAS VACIAMADRID

Tipo de población, grupos marginales, etc.

3- INICIACIÓN DEPORTIVA:

El trabajo de las capacidades físicas básicas en función del momento madurativo, como complemento de la iniciación deportiva.

La iniciación deportiva en las diferentes edades.

La importancia del aprendizaje significativo y contextualizado.

Adaptación de materiales y reglas.

Contenidos básicos transferibles a todos los deporte.

4- PSICOLOGÍA INFANTIL.

Principales características psicológicas hasta los 18 años.

Etapas.

5- MEDICINA DEPORTIVA: PRIMEROS AUXILIOS

Fisiología deportiva básica.

Prevención en la práctica deportiva.

Primeros auxilios.

6- LEGISLACIÓN. (AYTO. DE RIVAS VACIAMADRID)

Funcionamiento interno municipal.

Visión y fines del Ayuntamiento.



7-DURACIÓN DEL CURSO:

Horas: 57 h.

Por asignaturas:

Psicología: 11 h.

Didáctica de la E. F. : 19 h.

Medicina Deportiva: Primeros Auxilios: 8 h.

Sociología: 4 h.

Iniciación Deportiva: 14 h.

Legislación: 1 h.

Del 1 al 30 de Marzo.

Horario: lunes, martes y jueves : 18:30 a 21:30. y sábados: 9:30 a 14:30.



Día 1 18:30 presentación 18:45 ID	1ª SEMANA días del 5 al 9 de Marzo			2ª SEMANA días del 12 al 16 de Marzo			3ª SEMANA días del 19 al 23 de Marzo			4ª SEMANA del 26 al 30 de Marzo		
	18:30	19:30	20:30	18:30	19:30	20:30	18:30	19:30	20:30	18:30	19:30	20:30
Lunes	L	D	D	D	D	D	Ps	D	D	P. A	P..A	P. A
Martes	SOC	SOC	D	D	D	D	D	D	D	P. A	P..A	P. A
Jueves	SOC	SOC	ID	ID	ID	ID	ID	ID	ID	P. A	P..A	ID
Sábado	ID			Ps			Ps			D		
	Día 3			Día 10			Día 17			Día 24		

LUGAR:

El curso tendrá lugar en el Aula del Deporte del Polideportivo Parque del Sureste.

